

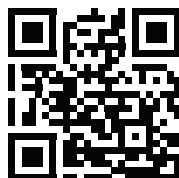
mensen zijn een dierbare verloren. Door dit verlies en verdriet tijdens een mooie wandeling in de natuur te delen met een ander kun je er vaak weer even tegenaan en vind je de kracht om door te gaan. De wandelingen vinden individueel plaats of in een klein groepsverband, onder deskundige leiding. De wandelingen vinden plaats op meerdere locaties in Nederland. Bent u slecht ter been, dan is dat geen probleem, we kunnen de loopafstand aanpassen of zoeken naar een andere oplossing. Na afloop drinken we, binnen of in de buitenlucht, gezamenlijk koffie/thee. U bent van harte welkom.

Bent u na het lezen van de folder geïnteresseerd geraakt of heeft u een vraag, neemt u dan gerust en vrijblijvend contact met ons op.

U kunt ons bereiken door te bellen naar ☎ 06 24643191

Een email te schrijven naar ✉ annemarieboom@zorgtvoor.nl

Of te gaan naar onze website www.annemarieboom.nl



copyright©avzmmz2021



Bezieling in zorg

Annemarie Boom

Allround partner in de zorg

mantelzorgondersteuning

fysiotherapie (aan huis)

thuiszorgtherapie

nabestaandenwandeling

Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgondersteuning is er voor informatie en advies over regelingen en voorzieningen voor mantelzorgers en om de mantelzorger te ondersteunen in de breedste zin van het woord. U kunt bij de mantelzorgondersteuner terecht voor hulp bij praktische vragen op het gebied van dienstverlening, financiën, ondersteuning bij emotionele problemen zoals stress, ondersteuning bij versterken van het sociaal netwerk en het -zo nodig- tijdelijk overnemen van regelzaken.

Fysiotherapie

Als fysiotherapeute is Annemarie sinds 1989 werkzaam in de particuliere praktijk, thuiszorg, verzorgingshuizen en in de

verpleeghuiszorg. Zij is haar loopbaan als fysiotherapeute begonnen in Zwitserland en daarna is Annemarie in Nederland verder gegaan. Sinds juli 2011 werkt zij in en vanuit haar eigen praktijk.

Naast haar werkzaamheden als algemeen fysiotherapeut komt zij regelmatig psychische klachten tegen als gevolg van spanningen en stress. In het behandelen van deze stress gerelateerde klachten heeft zij zich gespecialiseerd.

Een mens is niet alleen maar een lichaam of een geest. Een mens is een geheel. Dit concept staat centraal in haar werk.

Thuiszorgtherapie

Thuiszorgtherapie wordt gegeven door een fysiotherapeut die hier een aanvullende opleiding voor

heeft gevolgd. De thuiszorgtherapeut heeft als doel om vaker, eerder en beter betrokken te worden bij de zorg voor de thuiswonende ouderen, chronisch zieken en terminale patiënten. Op deze manier kan de thuiszorgtherapeut helpen bij het handhaven van de thuissituatie, waarbij een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven wordt nagestreefd.

Het doel van de thuiszorgtherapie is de zelfredzaamheid van de patiënt behouden/vergroten en er voor zorgen dat deze op een veilige en prettige manier in zijn eigen woonomgeving kan blijven wonen.

Nabestaandenwandering

De nabestaandenwandering is ontstaan in Coronatijd. Veel